

Jídelní lístek na měsíc LEDEN 2026

Datum	Den v týdnu	Polévka + hlavní jídlo	Alergeny
5.1.	Pondělí	Zeleninová s bulgurem a guinoou Bramb.knedlíky s rajčaty s cibulkou,červ.kysané zelí	1,9 1,3,7,9,13
6.1.	Úterý	Kvěťáková Hovězí guláš,celozrné těstoviny	1,3,7 1,3
7.1.	Středa	Vločková Přírodní kuřecí řízek, jasmínová rýže	1,9 1,10
8.1.	Čtvrtek	Mrkvová s kukuřicí Pečený karbanátek,brambory,kyselá okurka	1,7 1,3,7
9.1.	Pátek	Čočková Srbské rizoto z kuskusu,sýr,zeleninový salát	1 7

Datum	Den v týdnu	Polévka + hlavní jídlo	Alergeny
12.1.	Pondělí	Gulášová Bramborové šišky s mákem(strouhankou)	1 1,3,7,13
13.1.	Úterý	Rýžová Segedínský guláš,houskové knedlíky	1,9 1,3,7
14.1.	Středa	Fazolová Italský guláš,rýžové špagety,strouhaný sýr	1 1,3,7
15.1.	Čtvrtek	Rajčatová s ovesnými vločkami Smažené rybí filé ,brambory,zeleninový salát	1 1,3,4,7
16.1.	Pátek	Celerová Kari kuřecí nudličky se strouhaným sýrem,rýže	1,7,9 1,7

Datum	Den v týdnu	Polévka + hlavní jídlo	Alergeny
19.1.	Pondělí	Slepičí s játrovými noky Fazole chilli con carne,chléb	1,3,7,9 1
20.1.	Úterý	Polévka z fazolových lusků Vepřové kostky na slanině,kuskus	1,7 1
21.1.	Středa	Zeleninová s jáhly Masové koule v rajčatové omáčce,celozr. těstoviny	1,9 1,3
22.1.	Čtvrtek	Hrachová Smažený Holandský řízek,brambory,obloha	1 1,3,7
23.1.	Pátek	Hovězí se smaženým hráškem Znojemská hovězí pečeně,rýže	1,3,7,9,13 1

Datum	Den v týdnu	Polévka + hlavní jídlo	Alergeny
26.1.	Pondělí	Masový krém Dukátové buchtíčky s krémem	1,9 1,3,7
27.1.	Úterý	Polévka z vaječné jíšky Bělehradský řízek,tarhoňa	1,3,9 1,3
28.1.	Středa	Špenátová Rybí filé na másle a tymiánu,brambory,obloha	1,3,7 4,7
29.1.	Čtvrtek	Hrstková Plněné bramborové knedlíky s uzeninou,kys.zelí	1,9 1,3,7,9,13
30.1.	Pátek	POLOLETNÍ PRÁZDNINY	